



INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN

Nº Acta: _____ Fecha: 21/09/26 Hora Inicio: 2:00 pm Hora Fin: 3:00 pm
Lugar: Centro día
Objetivo(s): Actividad Física y Recreativa
Dependencia Responsable: Secretaría de Familia
Responsable Elaboración o Transcripción: Activade S.A.S
TIPO: ☒ Externa (con la Comunidad) ☐ Interna (con los funcionarios)

LISTADO DE ASISTENTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Ana Hernández	Centro día	Participante	—	3118772424	AH/P
Gladys Pachon	Centro día	Participante	—	3125212677	G.P.
Ana H Salazar	Centro día	Participante	—	3213611222	A.S.
Nicolás Hernandez	Centro día	Participante	—	3106585423	N.H.
Janneth Pupo	Centro día	Participante	—	3193162278	J.P.
Rosa Espitia	Centro día	Participante	—	3102551678	R.E.
Maria Trinidad	Centro día	Participante	—	3133496902	M.T.
Blanca Sotelo	Centro día	Participante	—	3144341950	B.S.
Nelly Alvarez	Centro día	Participante	—	3204526044	N.A.
Piente Rincón	Centro día	Participante	—	3502320755	P.R.
Ana Mercedes Nieto	Centro día	Participante	—	3107924951	A.M.
Soulen Rubio	Centro día	Participante	—	3019333066	S.R.
Tere Cruz	Centro día	Participante	—	3117006322	T.C.
Maria G. G.	Centro día	Participante	—	—	M.G.G.
Concepcion Goria	Centro día	Participante	—	—	C.G.

ORDEN DEL DIA

Bienvenida al satélite
Desarrollo de sesión
Cierre de acta

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

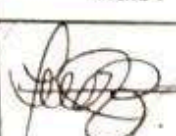
Objetivo: Realizar sesión de actividad física en modalidad de yoga para el satélite de villa maria

Se inicia la actividad con recomendaciones para la clase y con respiraciones profundas para relajar el cuerpo y aumentar la concentración.

Ejecución de asanas básicas y estiramientos en colchoneta para la zona interna de las piernas y la zona baja de la espalda para liberar tensión.

En esta sesión participaron 23 adultos mayores, siendo 05 hombres y 18 mujeres, en un rango aproximado de edad de 58-70 años

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
Supervisar el cumplimiento de la sesión, Firma Secretaria de Familia	Andrea Barrera		
Dar cumplimiento a la sesión de actividad, Firma instructora	Wendy Pimoon		